

# Leistung/Energie Mensch

## Leistung:



- 50 bis 300W, bei Spitzensportlern auch mehr
- Rund 100W durchschnittliche Leistung z.B. bei Ausdauersport

## Energie:

- Energie= Leistung x Zeit

## Rechnungsbeispiele aus dem Alltag:

- Wie lange braucht der Mensch, für eine kWh zu produzieren?  
Rund 10h ( $10\text{h} \times 100\text{W} = 1\text{kWh}$ )
- Wie lange braucht der Mensch, für die Energie von einem Liter Erdöl (10kWh) zu produzieren?  
Rund 100h ( $100\text{h} \times 100\text{W} = 10'000\text{Wh} = 10\text{kWh}$ )

**Wie viele Menschen müssten sich sportlich betätigen, für folgende Geräte am Laufen zu halten?**

PC 50W  = 1/2 Person

Radio 5-15W  = 0.1 Person

Mixer 500W  = 5 Personen

Herdplatte oder Föhn 1500W  = 15 Personen

**Wie viele Menschen müssten sich sportlich betätigen, um Mühleberg zu ersetzen?**

Mühleberg 350MW  = 3.5 Mio Personen